

PRIMERA FORMACIÓN INTERNACIONAL EN ESPAÑOL

Virtual



PRESENCIA EN CONEXIÓN – LA PRÁCTICA DE CIRCLING
MÉXICO Y CIRCLEANYWHERE DE MYSKA ALLEN & CO.

Presencia en Conexión



Primera formación en español de la práctica conocida mundialmente como Circling® ahora en modalidad virtual.

Este entrenamiento es adaptado al contexto latinoamericano como Presencia en Conexión (**meditación-en-relación**). Nace de la experiencia que han desarrollado constantemente sus entrenadores - Liz Watson, Philip Watson y Jordan Myska Allen - facilitando esta práctica en Europa, Australia, Estados Unidos y en plataformas de nivel internacional.

Gracias al poder transformador de esta práctica, sienten la necesidad de expandirla y difundirla en habla hispana con el propósito de contribuir al encuentro de **nuevas formas de establecer relaciones más profundas, fluidas, vívidas y honestas que** "incluyan todo tal como es" y que aporten al logro de una **convivencia más armónica**, cualquiera que sea el contexto o comunidad en la que el participante se encuentre.

Dirigido a :

Coaches, terapeutas, sanadores, ejecutivos, directores de recursos humanos (Talento Humano), líderes empresariales y sociales, facilitadores de procesos grupales, conciliadores, educadores, programadores de software, padres de familia, parejas, personas interesadas en el desarrollo personal, personas interesadas en la teoría integral, practicantes de metodologías ágiles, actores y actrices y demás personas que deseen profundizar en el conocimiento de lo que significa ser humano.

Certificación por Presencia en Conexión - México - avalada por Circleanywhere de Myska Allen & Co., con posibilidad de certificación por ésta última.

¿Qué es Presencia en Conexión?



Es una tecnología relacional basada en numerosas prácticas y distinciones innovadoras pero sencillas que te llevan a encontrar y a comunicar tu verdad más profunda de manera poderosa y natural. Esto te permite ampliar tu perspectiva y tu capacidad de recibir y permanecer abierto a los demás mientras, nutres un sentido de profunda confianza personal y colectiva que brinda una plenitud generadora.

Podríamos decir que la pregunta fundamental en Presencia en Conexión es: "¿Cómo es ser tú y ser nosotros en este momento?" Nos enfocamos en la experiencia de **estar juntos en el momento presente**, sin necesidad de que cosa alguna sea distinta a como es (incluyendo y trascendiendo a cualquier impulso de querer cambiar algo o a alguien).

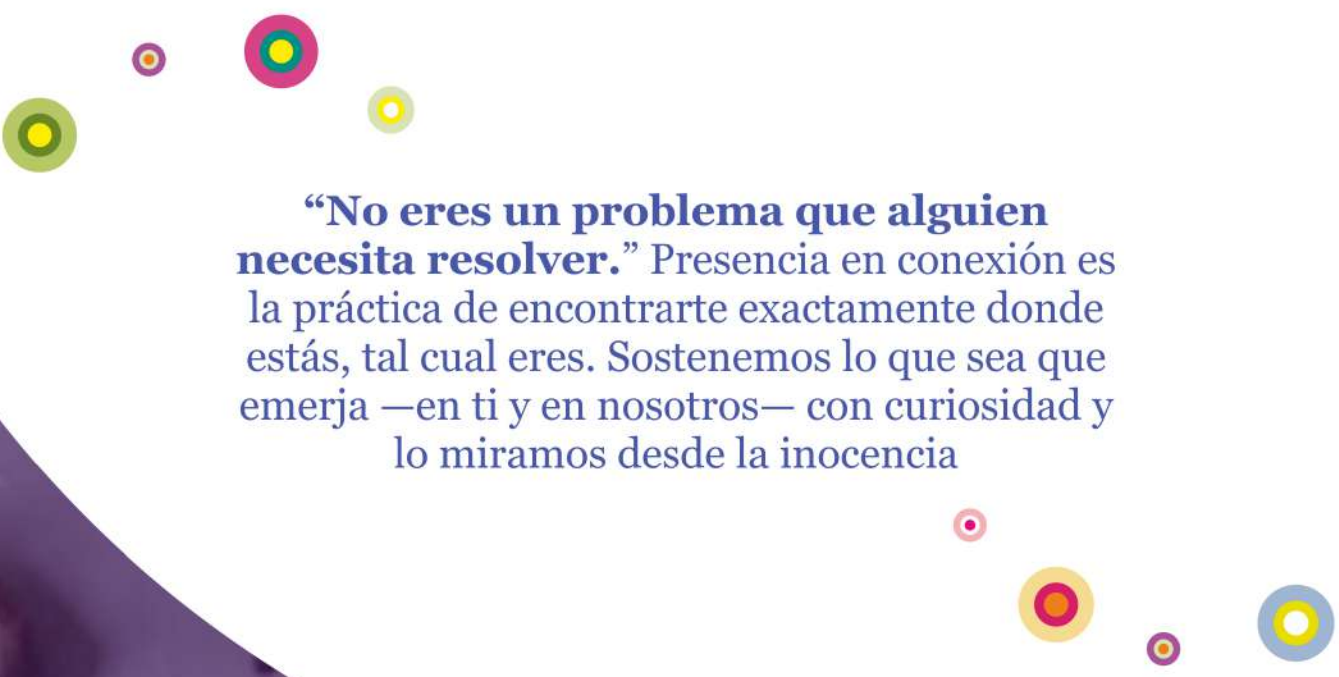


Es una práctica de **presencia compartida**, en la cual **comprensiones profundas, mayor auto-conciencia y transformaciones pueden ocurrir**, precisamente porque no estamos tratando de hacer que sucedan. Es una experiencia de ser más profunda, auténtica y plenamente humana, estando juntos.

Lo que hace a la práctica de Presencia en Conexión distinta al coaching, a las diversas formas de terapia y a otras modalidades espirituales o de desarrollo humano, es que **Presencia en Conexión está basada en un contexto de relación en el momento presente**. La conexión es nuestro foco, e invita a una forma de **relacionarnos de manera auto-responsable**. Por lo tanto, no intentamos guiar el proceso hacia un resultado predeterminado sino que es siempre **una co-creación de las relaciones y la inteligencia grupal** centrada en la conexión que nos rodea (cada grupo es único e irrepetible y cada conexión es única). Trabajamos por esta razón siempre con lo desconocido, con la frescura del momento presente y con estas relaciones en su inmediatez.

La práctica sucede en un espacio de mutualidad, en el cual el papel principal de los facilitadores siempre es modelar la práctica y habitarla por completo. Se honra la distinción de la amplia experiencia de los facilitadores y aun así, la participación plena de ellos en la práctica **borra la relación jerárquica que suele existir en otras modalidades como la terapia o la enseñanza espiritual tradicional**. Esto a su vez permite que las habilidades de presencia y conexión desarrolladas en la práctica sean llevadas más fácilmente a la vida diaria.

Esta práctica invita a cada persona a encontrar y traer su propio liderazgo y autenticidad al primer plano en el espacio, lo cual puede ser increíblemente empoderador para la gente que no está acostumbrada a este tipo de ambiente. También puede representar un reto interesante para aquellas personas que están más acostumbradas a guiar a otros (o a ser guiadas) hacia experiencias de cambio, apertura, liberación o sanación. **En ambos casos ésta promete ser una tecnología completamente diferente**. Aunque la práctica de presencia en conexión no tiene como objetivo buscar la sanación, el simple hecho de abrir el espacio para ser exactamente como somos y descubrirnos en conexión puede resultar



“No eres un problema que alguien necesita resolver.” Presencia en conexión es la práctica de encontrarte exactamente donde estás, tal cual eres. Sostenemos lo que sea que emerja —en ti y en nosotros— con curiosidad y lo miramos desde la inocencia



Objetivos

- Practicar la presencia en conexión o meditación-en-relación.
- Experimentar diversas prácticas de presencia individual y compartida.
- Potenciar las cualidades de liderazgo único de cada persona.
- Explorar a las relaciones como poderosos espejos que nos pueden mostrar el camino hacia nuestra mayor libertad y plenitud.
- Llevar lo aprendido a tu vida cotidiana.
- Certificarse como facilitador de esta práctica.

Lo que aprenderás en la formación

- Estar en relación, relacionarte, desde un lugar de mayor veracidad, autenticidad y amor compasivo contigo mismo y con los demás.
- Facilitar círculos enfocados y otras prácticas de presencia en conexión.
- Estar más presente en tu experiencia y encarnarla en todos los niveles de tu ser: cuerpo, emociones, mente y consciencia.
- Conocer los patrones que te brindan mayores retos cuando te relacionas contigo mismo y con los demás.
- Profundizar en tu capacidad de escucha sin juicio. Me escucho a mí mismo y escucho a los demás.
- Desarrollar una curiosidad radical acerca del momento presente y de lo que está sucediendo en cada conexión (en el "nosotros").
- Dar la bienvenida a más partes de ti e integrarlas, sobre todo a aquellas partes que sueles resistir o que no quieres mostrar a los demás (al tiempo que honras a la resistencia).
- Crecer en tu capacidad de presencia, descubrir y brindar tus dones únicos a los demás.

Contenido Temático

01

Introducción a la práctica de Presencia en Conexión y panorama general del curso.

- ¿Qué es Presencia en Conexión?
- Conociendo las bases de la práctica.
- Visión general del curso: Teoría, práctica y demo por cada tema.
- Preguntas Generales.

02

Despertar: Facilitando círculos específicos y trampas/obstáculo

- ¿Qué significa "despertar" en la práctica de presencia en conexión?
- Presencia, presencia relacional, sensibilización y consciencia, identidad, siempre aquí-siempre ahora.
- ¿Qué y cómo? ¿Qué es un círculo enfocado y cómo se facilita? ¿Cuáles son los parámetros? "Pecado Capital" 1: Dirigir a la persona objeto de nuestra atención, la regla, el por qué, alternativas, incluir el ser cambiado.
- **Incluye:** Círculos de interconexión o círculos de "Flow". Compartir la Metaconsciencia. Canales de información. Soltando el control. Permanecer presente con la incomodidad. Confiando y utilizando la desconexión.

03

Revelar / Mostrar: Facilitando, obstáculos y círculos específicos

- ¿Qué significa revelarse o mostrarse en la práctica de Presencia en Conexión?
- Abriendo un círculo enfocado (contexto), cerrando un círculo enfocado, perdiendo foco sobre la persona al centro/ mi atención está en otro lado. La importancia del contexto en los círculos de interconexión.
- Perspectivas en 1era, 2da y 3era persona, profundizar tanto en uno mismo como en los demás, notar...
- **Incluye:** Cuerpo. Confianza en uno mismo. Usted/tú. La divinidad/el Misterio. Nosotros. Nuestras relaciones. El grupo.

04

Limpiar / Sanar: Facilitando obstáculos y círculos específicos

- ¿Qué significa limpiar/ sanar en la práctica de Presencia en Conexión?
- Falta de liderazgo (incluye perder el foco durante un círculo enfocado, perder el liderazgo en el cierre o cualquier otro momento durante un círculo enfocado, meditando pero no practicando Presencia en Conexión).
- Encontrar la verdad, sombra, incomodidad, imperfecciones, empatía, enfrentándonos al dolor, permanecer en el ahora como forma de "sanación", el problema con "sanar" e intentar arreglar.
- **Incluye:** Proyección y responsabilidad. Emociones en conexión. Límites en la conexión.

05

Crecer: Facilitando obstáculos y círculos de interconexión

- ¿Qué significa crecer en la práctica de Presencia en Conexión?
- Buscando liberar algo, vulnerabilidad, sentirse abrumado, comunicación no violenta (NVC).
- Sujeto-objeto, 3er, 4to y 5to orden (modelo de Robert Kegan).
- **Incluye:** Lo que hay que hacer y lo que no, Cómo enseño a otros, Mente de principiante.

06

Cierre de la formación y Círculos de certificación

“En la práctica de Circling sostenemos lo que sea que emerja en ti y en nosotros, con curiosidad, y lo miramos desde la inocencia.”



Metodología

La estructura de la formación contará un mínimo de 186.5 horas de entrenamiento y práctica (incluyendo la certificación) con una duración de siete (7) meses distribuidos así:

ASESORIA ONLINE Total 17 Horas

Distribuidas así:

Sesiones 1 a 1 con un facilitador internacional certificado: Total 17 horas

- **Siete sesiones de Presencia en Conexión 1-1** donde el participante recibe la atención plena de un facilitador por 45 minutos en el contexto de la práctica de presencia en conexión y después se conversa acerca del círculo por 15 minutos.
- **Cuatro sesiones de Coaching 1-1** donde el participante trae temas puntuales de su vida o retos encontrados durante la formación y los explora en el contexto de la práctica con su coach.
- **Seis sesiones de Supervisión y Retroalimentación 1-1-1** donde el participante facilita un Círculo Enfocado mientras un facilitador observa y después ofrece retroalimentación en presencia.

TEORIA ONLINE Total 56 Horas

Sesiones grupales semanales de teoría y práctica. Total 56 horas

- **Veintiocho sesiones de 90 minutos** con dos facilitadores (incluyendo invitados especiales ocasionales) en las cuales se presentará el tema teórico de la semana a modo de conversación y un breve periodo de preguntas y respuestas con los participantes, seguido de la explicación de la práctica específica asignada para esa semana. En la segunda mitad de la sesión el facilitador guiará un círculo. En algunas ocasiones otro facilitador hará un meta-comentario en el chat de zoom. Después se tendrá un periodo de discusión acerca de lo que sucedió.

PRÁCTICA ONLINE

Total 112 horas

Práctica entre participantes. Total 112 horas

Una hora semanal de práctica 1-1 con otro participante (rotando participantes)

Dos sesiones semanales grupales de 90 minutos con un grupo pequeño entre participantes donde dialogarán y practicarán lo que van aprendiendo (3-4 personas)



Lo interesante de esta práctica entre participantes, es que cada participante puede elegir cuánto beneficio quiere tomar de este curso y puede ir a su propio ritmo en el sentido que pueden escoger los tiempos que mejor les favorezca para realizar la práctica semanal, la cual será acordada con su pareja de turno correspondiente.

CERTIFICACIÓN

Entrada Libre

Práctica online de certificación: Una hora y media por participante de círculo de certificación al final de los 7 meses para aquellos que deseen certificarse. Todos los participantes están invitados a asistir a todos los círculos de certificación, por lo cual el total de horas puede aumentar dependiendo del número de participantes y de las sesiones de certificación a las que elijas entrar.

Sesiones 1 a 1 17 horas	Sesiones grupales semanales de teoría y práctica. 56 horas	Práctica online entre participantes 112 horas	Certificación Círculos por participante.
7 sesiones de Presencia en Conexión	28 Sesiones 2 horas con dos facilitadores	1 hora a la semana de práctica en parejas con otros participantes	90 minutos Entrada libre a todos los círculos de certificación que quiera.
4 Sesiones de Coaching 1-1		2 sesiones semanales grupales de 90 min entre participantes sin facilitador.	
6 sesiones de supervisión y Retroalimentación 1 -1 -1		2 sesiones de horarios fijos	

MATERIAL DE APOYO

Libro

La formación también incluirá una copia del libro **Presencia en Conexión: La Práctica de Circling, por Liz y Philip Watson**. Este fungirá como libro de texto suplementario para el curso.

Participantes



Luz Stella Díaz

"... quiero expresarte mi gratitud por este fin de semana tan especial, es importante decirte que la magia de circling me acompañó en mis espacios pedagógicos en estos días... todo fue profundo y lleno de sentido, tanto que movió muy por debajo de las capas superiores, que maestros!!!"

- (Al finalizar taller de Presencia en Conexión realizado en Colombia en febrero del 2020)



Claudia Esperanza Cifuentes

"La práctica de Circling ha sido una manera de integrar las diferentes partes que me habitan. Incluirlas, abrazarlas compasivamente, darles un lugar para abrirle paso a mi vulnerabilidad y a mi Ser genuino, con lo que a cada instante surge en mi experiencia, en mi cuerpo físico, emocional, mental, y espiritual"

(Practicante de Presencia en Conexión en Plataforma de CircleAnywhere - luego de asistir al taller de Presencia en Conexión realizado en Colombia en febrero del 2020)



Diana Ospina

Diana Ospina: "Circling ha sido la oportunidad para observarme y sentirme mientras interactúo con mi entorno. Es una herramienta muy poderosa para conocernos mejor, la cual, en mi caso, me ha ayudado a caminar en la búsqueda de mi verdad más profunda."

- (Practicante de Presencia en Conexión en Plataforma de CircleAnywhere - luego de asistir al taller de Presencia en Conexión realizado en Colombia en febrero del 2020)-

PRINCIPALES

Facilitadores

Elizabeth Watson



Está certificada como facilitadora y entrenadora de la práctica de Presencia en Conexión conocida mundialmente como Circling. Se formó como psicoterapeuta corporal y trabaja con técnicas enfocadas a la integración del cuerpo, las emociones y la mente utilizando movimiento corporal, técnicas de tacto como masajes y Healing Touch y prácticas de energía sutil como chamanismo, meditación etc. Ha facilitado Circling en Perú, Colombia, México, Estados Unidos, Noruega, Inglaterra y Holanda, y durante más de 5 años ha trabajado como facilitadora y maestra de la práctica en la plataforma en línea Circle Anywhere. Estudió budismo tibetano en Nepal con Lama Zopa Rinpoche y fue alumna cercana y traductora del maestro integral Terry Patten. También es actriz, cantante, esposa y madre.

Philip Watson



Es entrenador y facilitador certificado de Circling. En esta modalidad ha trabajado a fondo con una gran diversidad de individuos y grupos en Estados Unidos, Latinoamérica, Europa y Australia que van desde un despacho de abogados en Lima hasta uno de los fundadores de PayPal. Ha entrenado a cientos de personas en esta práctica y la ha llevado a grandes eventos como el 1er Encuentro Hispanoamérica Integral en Bogotá, del cual fue co-creador y co-organizador. También trabaja para la empresa global de entrenamientos de coaching Coaches Rising. Estudió personalmente con el filósofo americano Ken Wilber y con el maestro integral Terry Patten y su práctica ha sido profundamente influenciada por el Dzogchen tibetano, el budismo zen, la teoría integral de Wilber y el chamanismo latinoamericano. También es músico, productor, compositor, empresario y padre de familia.

TESTIMONIOS

LO QUE DICEN DE LOS FACILITADORES....

“Los dos son seres inspiradores que viven la vida con gran alegría y compromiso profundo. Se dedican a fomentar la conciencia de la presencia del amor en su propia vida y en la de los demás, ya sea que eso requiera una acogida amorosa de todo lo que surja en el momento, o un desafío amoroso a todos los que lo rodean para que se realicen plenamente en la verdad.”

(PRIMER ENCUENTRO HISPANOAMÉRICA INTEGRAL)



Invitado Especial

EN LA FORMACION

Jordan Myska Allen



Desde hace más de 15 años enseña esta práctica permanentemente a individuos, grupos y equipos ejecutivos en Texas, Europa, y América del Sur. Es el fundador de CircleAnywhere (Relatefullness) y el Estudio de Circling en Austin Texas. Autor de la aclamada novela integral "Un Bello Apocalipsis", es también facilitador certificado de la Práctica Integral y está certificado por el Philosophy Center como Life Coach. En los últimos cinco años, Jordan está aplicando la Práctica Integral, Circling, distintas modalidades meditativas y perspectivas para alinear la Inteligencia Artificial trabajando en sociedad con algunas organizaciones dedicadas a la investigación.

Formadores alternos

HISPANO HABLANTES



Enrique Fernández. Cofundó Circling Evolution Cuando completó en el 2015 su formación como facilitador y desde entonces, ha estado organizando eventos circulares regulares en el Reino Unido. Él ve a Circling como un catalizador para la evolución humana y como un acelerador de las conexiones humanas y la transformación personal.



Fabiola Romero. Nació en Venezuela, vive en Suiza desde hace 13 años. Es facilitadora hace 4 años y le encanta esta práctica en relación donde ella se siente como un río en su curso. Tiene una magia profunda para facilitar, con la capacidad para estar con lo que es e iluminar el momento presente.